

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**



**MANTRA★**

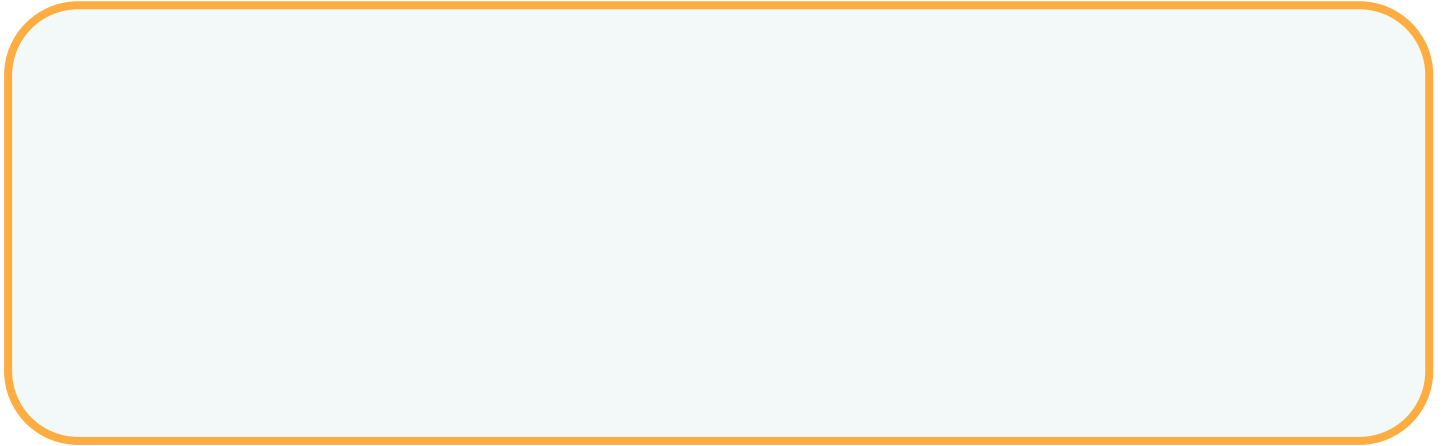
**ME ABRO COMPLETAMENTE A TODA  
ESTA INFORMACIÓN, DEJANDO DE  
LADO MIS PREJUICIOS**

**Y CADA DÍA CONECTO MÁS CON MI  
PODER.**

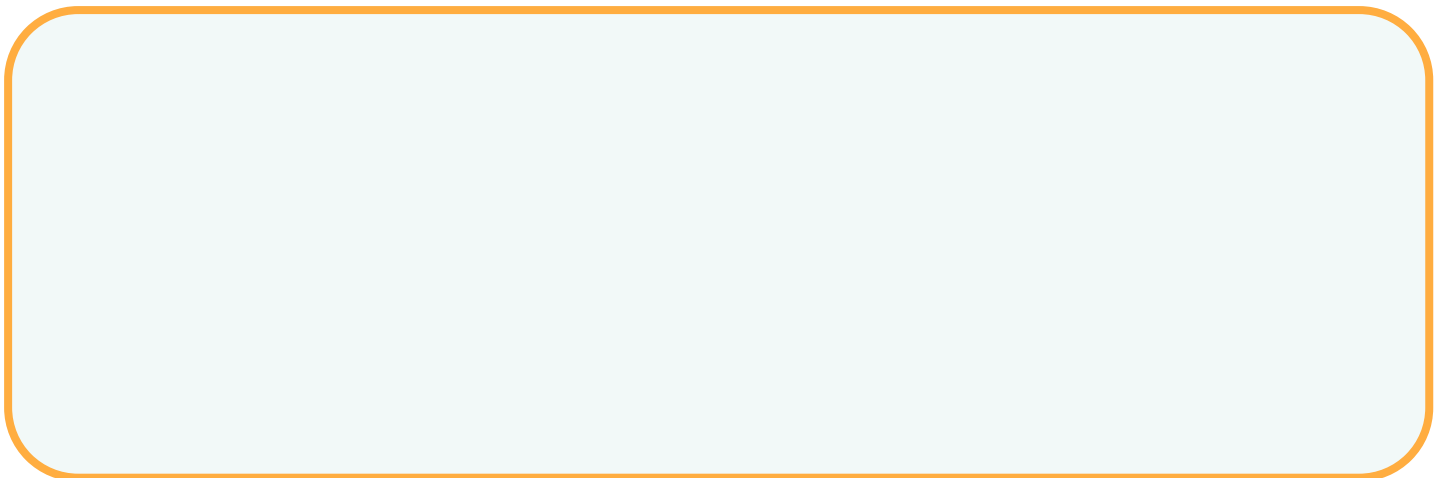
**Por qué estás acá?**

## CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

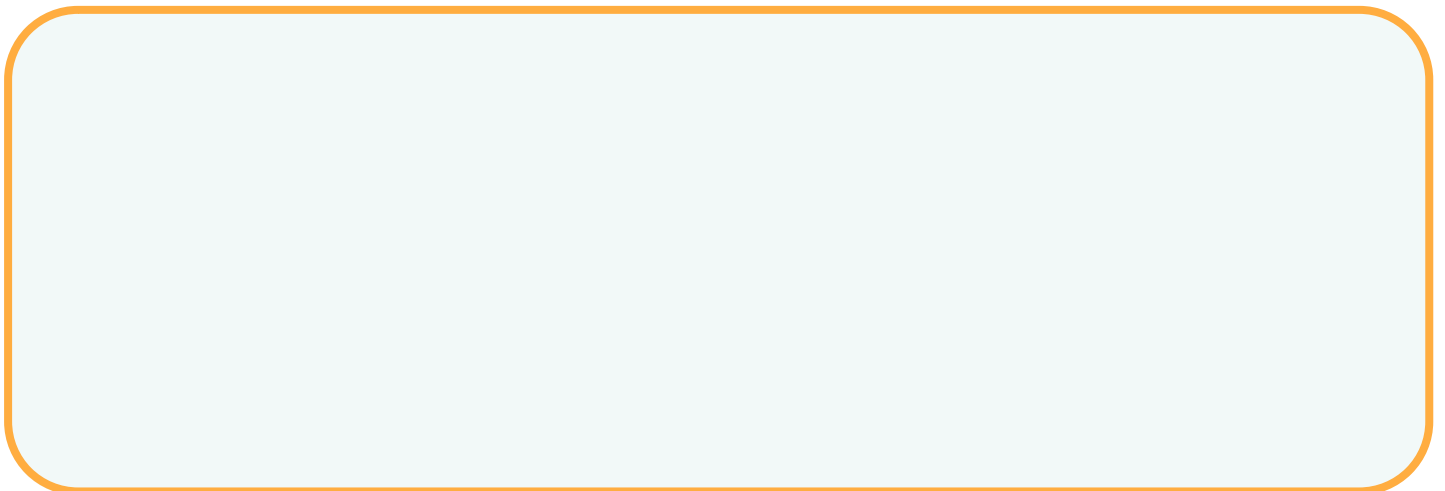
**Qué creencias negativas/limitantes notás que seguís teniendo hoy?  
elegí 3**



**Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 1**



**Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 2**



## CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

**Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 3**

**En qué cosas recordás ser buena en cuando eras niña/ más chica? Qué cosas recordás ser tus fuertes, qué se te venía fácil?**

**Pensando en la Ley de Atracción, qué cosas han pasado en tu vida hasta hoy que ahora entendés que fue cuestión de frecuencia?**

## CONECTANDO CON TU ENERGÍA CREADORA

Toma 4 de estas situaciones e identifica el pensamiento que lo inició, la emoción conectada a eso y su resultado (sirve pensarlo del final hacia el inicio)

**PENSAMIENTO**

**EMOCIÓN**

**RESULTADO**

## CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

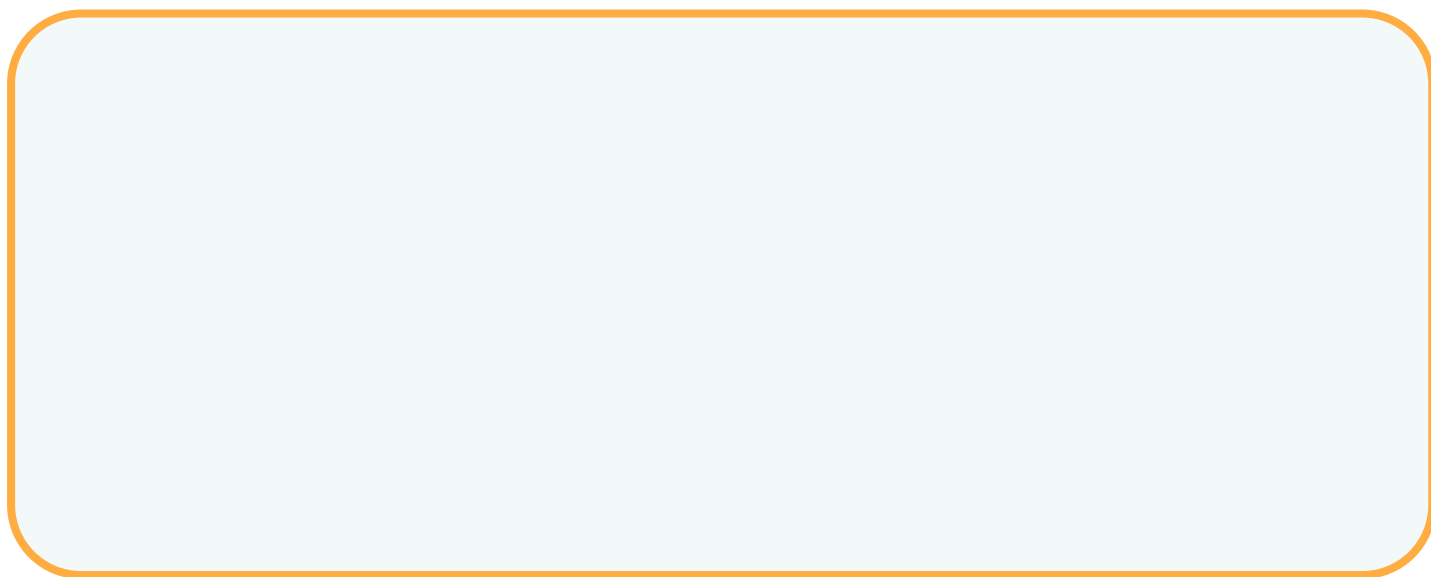
**Qué estabas haciendo un año atrás? (cómo te sentías, cuál era tu situación en ese momento)**

**Y hace 5?**

**Lets connect the dots. Qué cosas te alegras de haber hecho para llegar a ser quien sos hoy? Que decisiones, qué inversiones, que hábitos, podés darte cuenta, mirando hacia atrás, que te trajeron a donde estás hoy.**

**espacio continúa**

## CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★



En esta semana ve anotando todas las cosas/personas/lugares/situaciones que:

Mantienen mi  
**ALTA FRECUENCIA**

**ME SALEN FÁCIL**

están  
**KILLING MY VIBE**

## CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★



### VISUALIZACION INICIAL★

**Escribe todo lo que recuerdes de tu visualización. (qué bolsa era más pesada o si pesaban lo mismo, qué piedras fuiste soltando del pasado, qué piedras fuiste soltando del futuro, cómo se siente esa versión que solo está viviendo el hoy).**

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**

# DIARIO DE GRATITUD

## DÍA 1

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

## DÍA 2

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-



CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

## DIARIO DE GRATITUD

### DÍA 3

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

### DÍA 4

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**

# DIARIO DE GRATITUD

## DÍA 5

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

## DÍA 6

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**

# DIARIO DE GRATITUD

## DÍA 7

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

## DÍA 8

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

## DIARIO DE GRATITUD

### DÍA 9

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

### DÍA 10

---

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**



**NOTAS**

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**



**NOTAS**

**CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★**



**NOTAS**