

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★



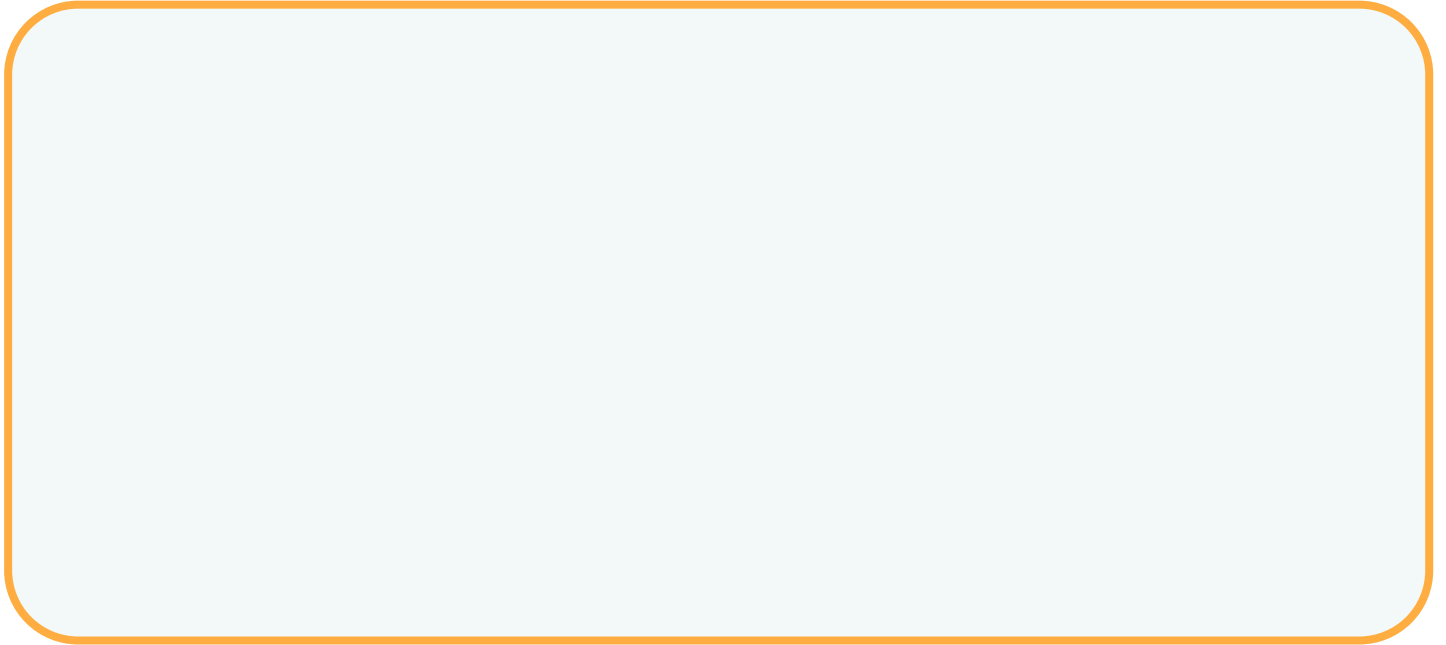
MANTRA★

**ELIJO DESAPRENDER Y ME ABRO
COMPLETAMENTE A TODA ESTA
INFORMACIÓN, DEJANDO DE LADO MIS
PREJUICIOS PARA APRENDER DE NUEVO**

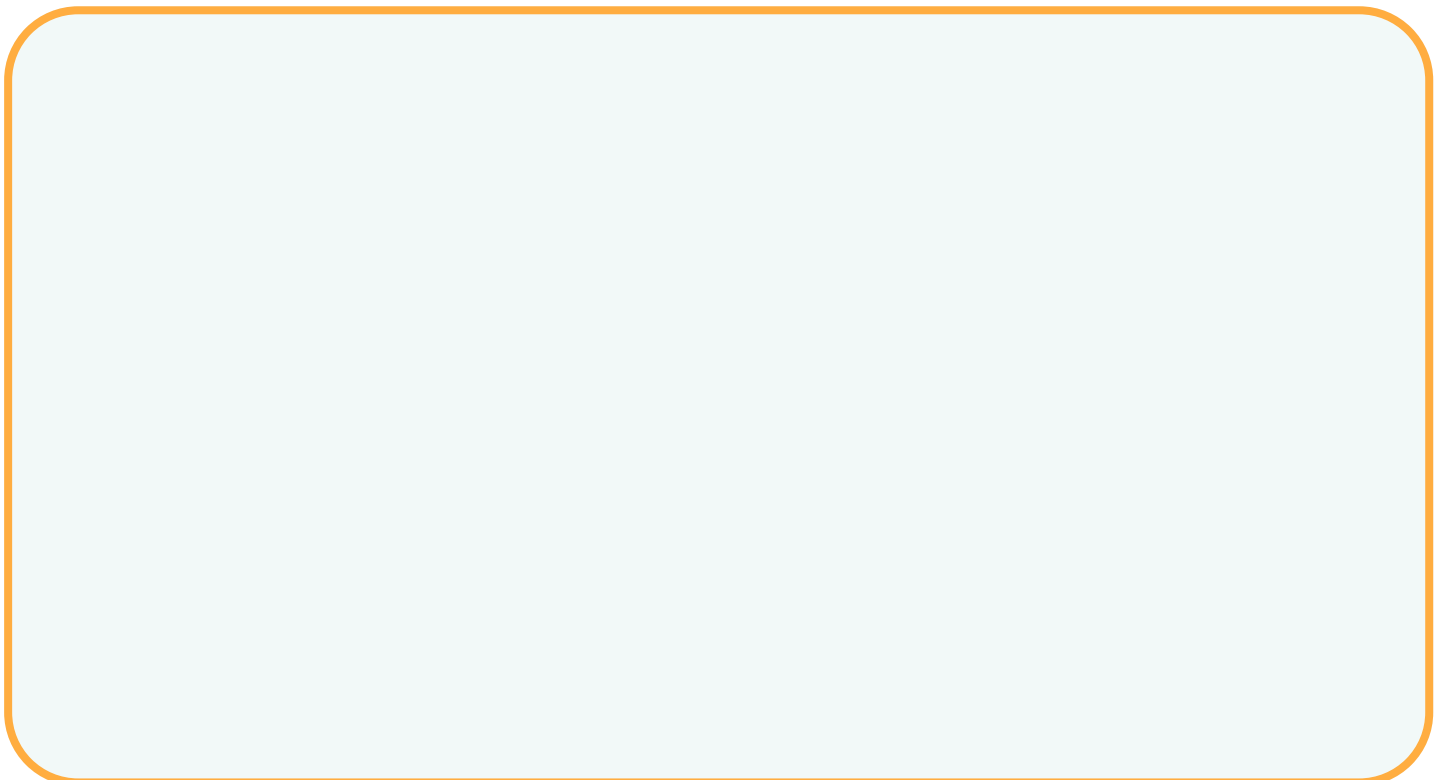
Por qué estás acá?

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

Observando lo que viviste hasta ahora, en qué áreas de tu vida podés ver que en tu pasado actuaste según el: no sé/sé no puedo/puedo no debo/debo no tengo/tengo



En qué áreas de tu vida estás actuando HOY según el: no sé/sé no puedo/puedo no debo/debo no tengo/tengo



CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

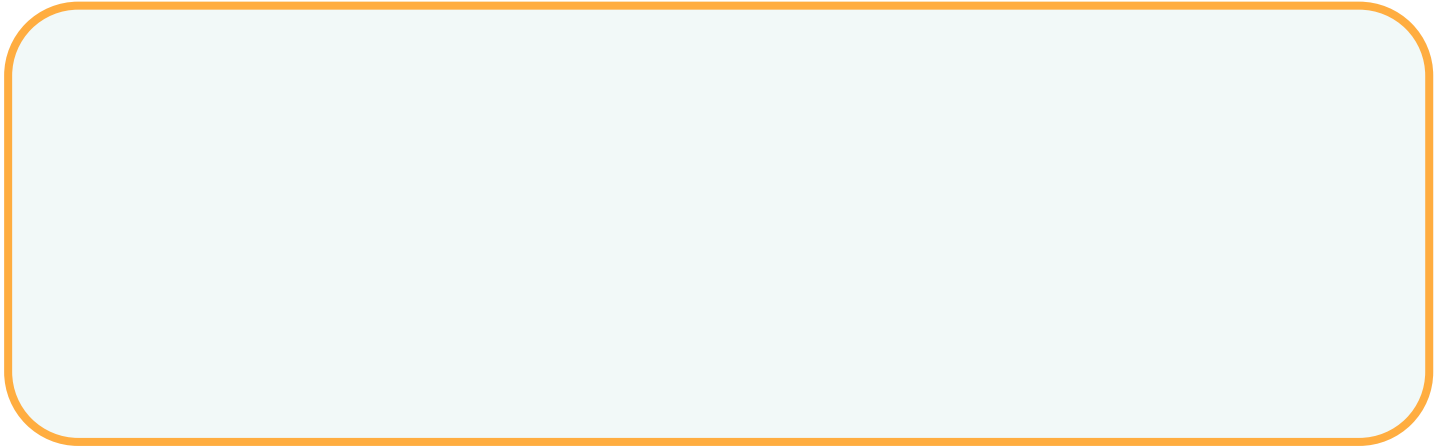
Podés notar si ese pensamiento tiene algo en común aunque sean situaciones diferentes?

Por ejemplo: tengo problemas en encontrar pareja, en recibir dinero, en sentirme burn out. Acá puede haber el denominador común que en verdad es un único problema de falta de energía femenina (o mucha energía masculina

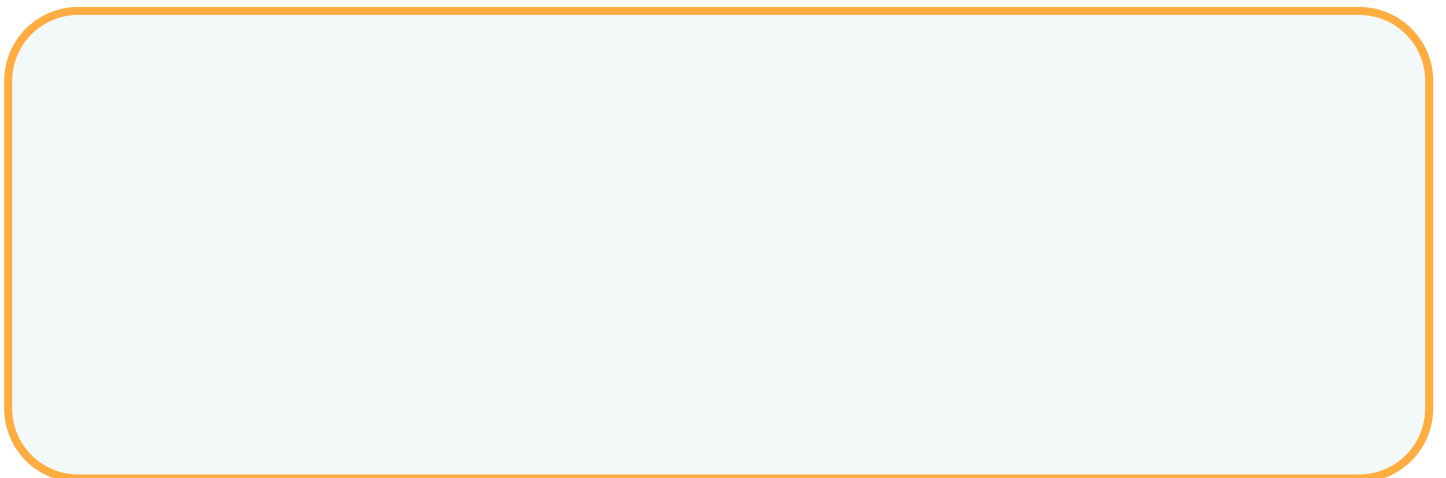
Tomá esta espacio para pensar, dibujar, lo que sea necesario para ver si encontrás el problema en común

CONECTANDO CON TU ENERGÍA CREADORA

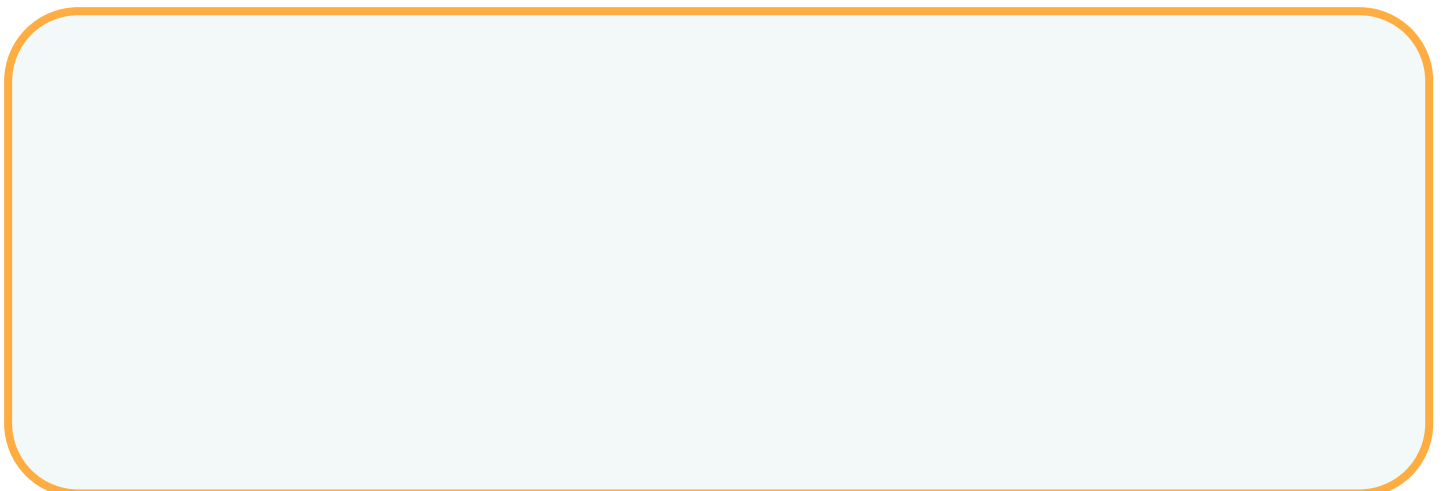
**Qué creencias negativas/limitantes notás que seguís teniendo hoy?
elegí 3**



Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 1



Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 2



CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

Qué evidencia podés encontrar que derribe la creencia 3

En qué cosas recordás ser buena en cuando eras niña/ más chico? Qué cosas recordás ser tus fuertes, qué se te venía fácil?

Pensando en la Ley de Atracción, qué cosas han pasado en tu vida hasta hoy que ahora entendés que fueron cuestión de frecuencia?

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

Toma 4 de estas situaciones e identifica el pensamiento que lo inció, la emoción conectada a eso y su resultado (sirve pensarlo del final hacia el inicio)

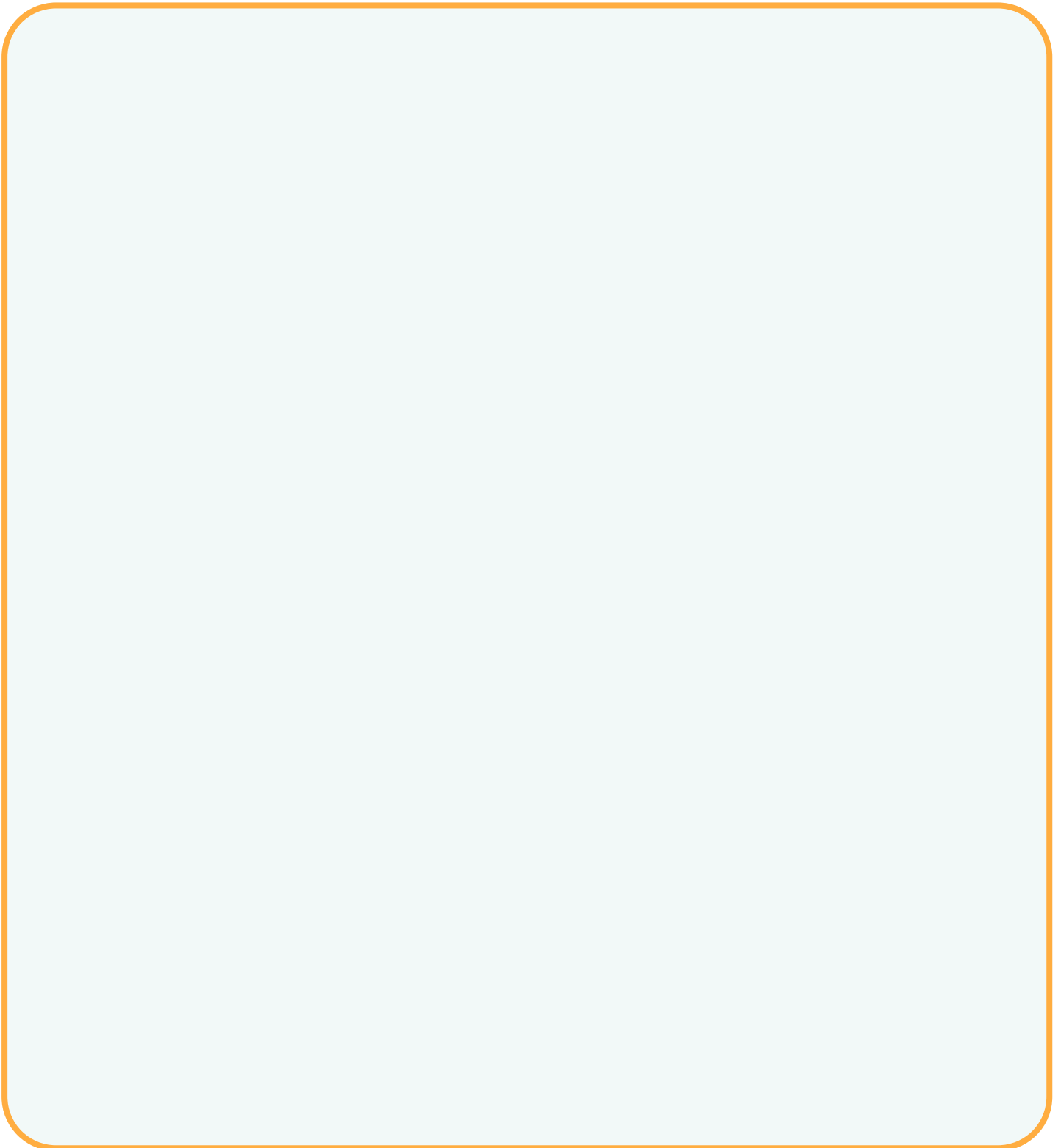
PENSAMIENTO

EMOCIÓN

RESULTADO

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

Escribale una carta a tu cuerpo agradeciéndole por todo lo que te permite hacer, por todo lo que es, y pidiéndole perdón si es necesario....



CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

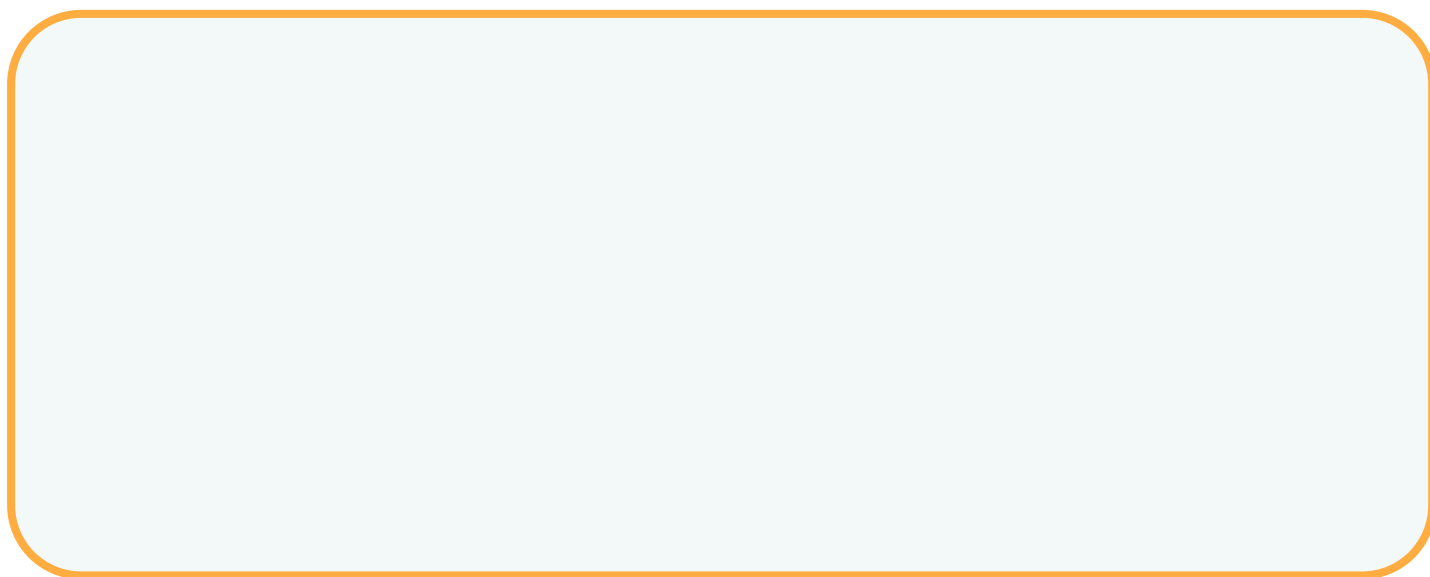
Qué estabas haciendo un año atrás? (cómo te sentías, cuál era tu situación en ese momento)

Y hace 5?

Lets connect the dots. Qué cosas te alegras de haber hecho para llegar a ser quien sos hoy? Que decisiones, qué inversiones, que hábitos, podés darte cuenta, mirando hacia atrás, que te trajeron a donde estás hoy.

espacio continúa

CONECTANDO CON TU ENERGÍA CREADORA



En esta semana ve anotando todas las cosas/personas/lugares/situaciones que:

Mantienen mi
ALTA FRECUENCIA

ME SALEN FÁCIL

están
KILLING MY VIBE

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

VISUALIZACION INICIAL★

Escribe todo lo que recuerdes de tu visualización. (qué bolsa era más pesada o si pesaban lo mismo, qué piedras fuiste soltando del pasado, qué piedras fuiste soltando del futuro, cómo se siente esa versión que solo está viviendo el hoy).

CONECTANDO CON TU ENERGÍA  CREADORA 

DIARIO DE GRATITUD

DÍA 1

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

DÍA 2

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA  CREADORA 

DIARIO DE GRATITUD

DÍA 3

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

DÍA 4

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA  CREADORA 

DIARIO DE GRATITUD

DÍA 5

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

DÍA 6

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA  CREADORA 

DIARIO DE GRATITUD

DÍA 7

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

DÍA 8

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA  CREADORA 

DIARIO DE GRATITUD

DÍA 9

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

DÍA 10

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-
- 6-
- 7-
- 8-
- 9-
- 10-

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★

RETO MEDITACIÓN MAGIA ★

Escribe todo lo que recuerdes de tu visualización. Qué sensaciones te ha dejado esta semana hacerla, cualquier cosa que se te venga a la mente

CONECTANDO CON TU ENERGÍA CREADORA



NOTAS

CONECTANDO CON TU ENERGÍA★CREADORA★



NOTAS

A large, empty, light blue rounded rectangular area intended for taking notes.