

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



# MANTRA



**CONECTANDO CON MIS VERDADEROS  
DESEOS, ME ES MUY FÁCIL CREAR LA  
VIDA QUIERO**

**En qué momentos en tu vida el miedo pudo más?**

**Considerás que te escondiste o que corraste en la dirección opuesta?**

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



En qué momentos/situaciones te le plantaste al miedo en tu vida?

Hay algo que te da miedo hacer hoy? Qué ?

Pasémoslo por las 5 preguntas:

1- qué es lo peor que puede pasar si lo hacés? 2- cuántas veces actuaste a pesar del miedo antes? 3- qué resultados me trajo? 4- si no actúo, cómo se ve mi vida en 6 meses? 5- si actúo, cómo se podría ver mi vida en 6 meses?

**CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL**



A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick orange border, intended for a drawing or reflection.

**LA RUEDA DE LA VIDA**

A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick orange border, intended for a drawing or reflection.

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



**De las 8 cosas que les doy más importancia hoy, cuáles son las 3 que más necesitan mi atención para subir mi frecuencia energética?**

**Qué hábitos me comprometo a iniciar y/o a sostener hoy?**

**Qué hábitos me comprometo a eliminar?**

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



En los hábitos que me comprometo a iniciar o sostener, qué puedo sumar a ellos para que se me haga sumamente atractivo y acogedor hacerlos?

Qué es lo que necesito para iniciarlos?

**Hábito 1- Hagámoslo medible, verificable y extraordinario**

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



**Hábito 2 - Hagámoslo medible, verificable y extraordinario**

**Hábito 3 - Hagámoslo medible, verificable y extraordinario**

**Qué cosas/personas/situaciones manifestaste en tu vida (quizás sin darte cuenta o quizás con intención)?**

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



Es momento de decretar tus deseos

Cuáles son los ámbitos más importantes en las que me gustaría manifestar?

Qué me encantaría manifestar en el ámbito \_\_\_\_\_ en los próximos 6 meses? Recordá hacerlo en primera persona, en presente, y desde la emoción.

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



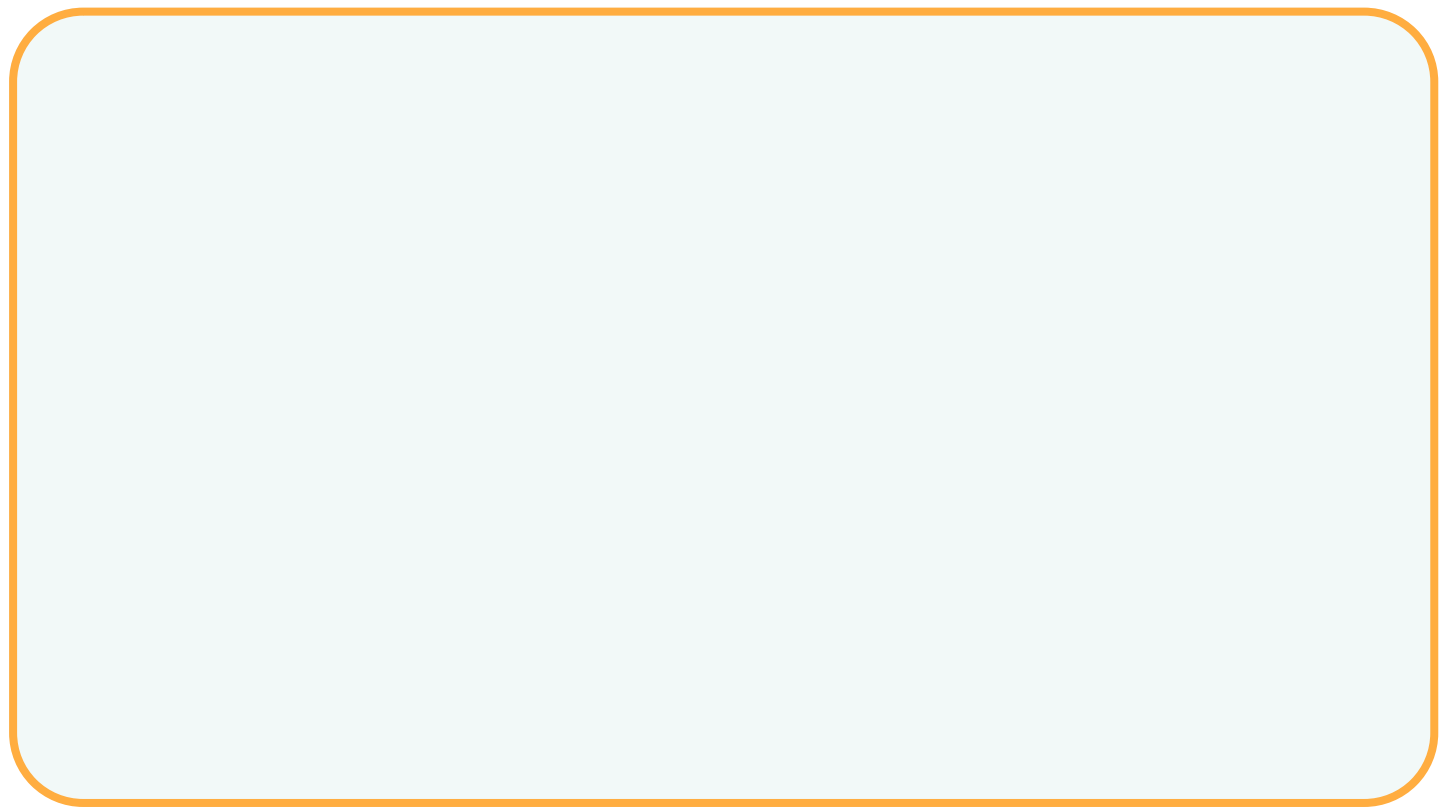
Qué me encantaría manifestar en el ámbito \_\_\_\_\_ en los próximos 6 meses? Recordá hacerlo en primera persona, en presente, y desde la emoción.

Qué me encantaría manifestar en el ámbito \_\_\_\_\_ en los próximos 6 meses? Recordá hacerlo en primera persona, en presente, y desde la emoción.



**CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL** 

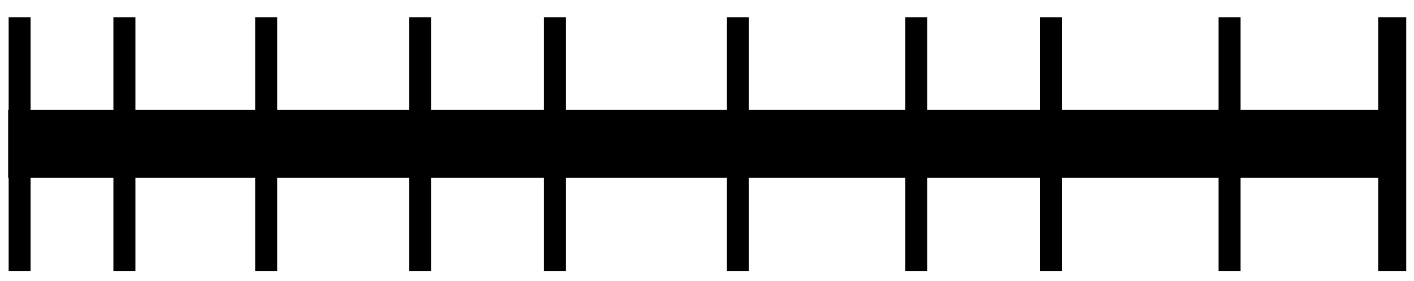
**LA RUEDA DE LA VIDA- 8 PERSONAS**



**ZONA DE  
CONFORT**

**ZONA DE  
APRENDIZAJE**

**ZONA DE  
APLICAR**



## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



Qué actividades/cosas amo hacer que pueden sustituir esos espacios?

A qué cosas me "rindo" hoy para dejar de resistir/quejarme?

### PLAN DE ACCIÓN

qué puedo hacer hoy, para acercarme más a mi deseo

1

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick orange border, intended for writing or drawing.

### PLAN DE ACCIÓN

qué puedo hacer hoy, para acercarme más a mis deseo?

2

A large, empty rectangular box with rounded corners and a thick orange border, intended for writing or drawing.

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



## VISUALIZACIÓN VIDA DE TUS SUEÑOS



**Escribe todo lo que recuerdes de tu visualización. Cómo es tu vida viviendo la vida de tus sueños? Cómo es tu casa, los espacios, los colores predominantes, la decoración? Cómo te ves vos, cómo caminás, qué tenés puesto? A quién invitás, qué les contás?**

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



NOTAS

## CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL



NOTAS

**CONECTANDO CON TU FUEGO INDIVIDUAL** 



**NOTAS**

Empty rounded rectangular area for notes.